



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

OG Rhede e.V.

1. Vorsitzender
Oliver Funke
Birkenweg 5
46414 Rhede
Telefon : 0 28 72 – 92 33 00
oliver_funke@gmx.net

DLRG OG Rhede e.V. • Geschäftsstelle • Heideweg • 46414 Rhede

An alle Mitglieder/innen

Informationen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes

Datum: 06.09.2021

Liebes Mitglied,

durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie konnte seit Beginn der Corona-Pandemie im März 2020 kein Schwimmtraining seitens unserer Ortsgruppe mehr stattfinden. Mit dem Beginn der Freibadsaison 2021 konnten wir für die Jüngsten bereits wieder Anfängerschwimmkurse anbieten. Jetzt freut es uns umso mehr, dass wir in Abstimmung mit dem Hallenbad Rhede unter Berücksichtigung eines Hygienekonzeptes gemäß der aktuellen Corona-Schutz-Verordnung **ab Montag, den 20.09.2021** auch den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können.

Im Folgenden möchten wir dich gerne darüber informieren, wie der Trainingsbetrieb unter den aktuellen Gegebenheiten abläuft und wie du daran teilnehmen kannst. Die bisher bekannten Trainingszeiten haben sich durch die neuen Regelungen nur geringfügig verändert. Hier findest du eine Übersicht:

Trainingszeiten

16:45 – 17:45 Uhr	Training (5-7 Jahre)
18:00 – 19:00 Uhr	Training (8-9 Jahre)
18:10 – 19:10 Uhr	Training (10-11 Jahre)
19:00 – 20:00 Uhr	Training (12-13 Jahre)
19:10 – 20:10 Uhr	Training (14-15 Jahre)
20:00 – 21:00 Uhr	Training (16+ Erwachsene)
20:10 – 21:00 Uhr	Freies Training (16+ Erwachsene)

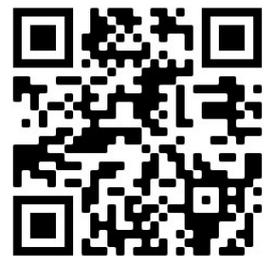
Der Einlass ins Bad findet pünktlich zum Kursbeginn statt. Zum Ende der Kurszeit müssen alle Teilnehmenden das Bad wieder verlassen haben. Damit genug Zeit zum Duschen und Umziehen bleibt endet die Wasserzeit immer 15 Minuten vor Kursende.

Auch für uns gilt beim Training die **3-G-Regel**. Du benötigst einen Nachweis, dass du geimpft, genesen oder getestet bist (Test nicht älter als 48 Stunden). Dieser Nachweis wird am Eingang kontrolliert. Kinder bis 6 Jahre und Schulkinder gelten als getestet. Bei Schülerinnen und Schülern ab 15 Jahren muss jedoch der Schülerschein als Testnachweis vorgelegt werden. Zudem musst du deinen **Mitgliedsausweis** vorzeigen.

Der Ablauf eines Trainingskurses ist folgendermaßen organisiert:

1. Du solltest dich spätestens **5 Minuten vor Kursbeginn** vor dem Eingang des Hallenbades einfinden. Dort wirst du von deinem Trainer/ deiner Trainerin in Empfang genommen, welche(r) den **Negativnachweis** sowie den **Mitgliedsausweis** kontrolliert.
2. Zum Kurszeitbeginn betrittst du zusammen mit dem Trainer/ der Trainerin das Hallenbad. Eltern und Begleitpersonen müssen vor dem Eingang warten und dürfen das Bad nicht betreten. Teilnehmende, die nach Beginn der Kurszeit erst am Bad eintreffen, können leider nicht mehr eingelassen werden.
3. Mit dem Betreten des Bades musst du einen **medizinischen Mund-Nasen-Schutz** tragen, welchen du vor dem Duschen in der Umkleide ablegen darfst.
4. Nach dem Umziehen musst du in der Umkleide warten, bis du von deinem Trainer/ deiner Trainerin abgeholt wirst.
5. Beim Verlassen der Umkleide nimmst du dein **Duschzeug** mit in die Halle, wo du es an einer festgelegten Stelle an der Wand abstellst.
6. In der Schwimmhalle begibst du dich zu deiner Bahn. Achte darauf, zu anderen Teilnehmenden den Mindestabstand einzuhalten.
7. **15 Minuten vor Kurszeitende** schicken dich dein Trainer/ deine Trainerin zum Duschen. Danach kannst du dich in der Umkleide umziehen, wofür du 10 Minuten Zeit hast. Denke daran, deinen Mund-Nasen-Schutz wieder aufzusetzen.
8. Nach dem Umziehen kannst du direkt nach vorne durchgehen und das Bad verlassen. Deine Eltern sollen dich ggf. pünktlich abholen. Nach dem Verlassen des Bades ist der Bereich vor dem Hallenbad unverzüglich zu verlassen, um Menschenansammlungen zu vermeiden.

Die Anmeldung erfolgt über die **Homepage der DLRG Rhede** unter www.rhede.dlrg.de. Bei der Anmeldung wirst du aufgrund der Möglichkeit der Kontaktnachverfolgung dazu aufgefordert, deine Kontaktdaten anzugeben. Zudem ist wichtig, dass du die für deine Altersgruppe und dein Geschlecht entsprechende Kurszeit auswählst. Nach erfolgter Anmeldung erhältst du eine E-Mail, welche du dann noch einmal bestätigen musst, um fest am Kurs teilnehmen zu können.



Du kannst dich immer für die nächsten **4 Termine (ein Trainingsblock)** anmelden. Für den ersten Trainingsblock (20.09. | 27.09. | 04.10. | 11.10.) kannst du dich von Freitag, 10.09.2021, 18:00 Uhr bis Sonntag, 12.09.2021, 18:00 Uhr online anmelden.

Die Anmeldetermine für die weiteren Trainingsblocks findest du auf der Homepage. Dort findest du ebenfalls das Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb, welches du mit deiner Anmeldung akzeptierst.

Aufgrund der aktuellen Regelungen dürfen zeitgleich **maximal 35 Personen** das Hallenbad betreten. Uns ist bewusst, dass aus diesem Grund längst nicht alle von uns wie vor Corona am Abend zum Schwimmtraining kommen können. Wir haben uns trotzdem dazu entschieden nach dieser langen Pause wieder zu starten, wenn auch mit Einschränkungen.

Wir freuen uns schon darauf, dich wieder beim Training zu sehen und wünschen dir alles Gute. **Bleib gesund!**

Bis hoffentlich bald,

Oliver Funke (1. Vorsitzender)